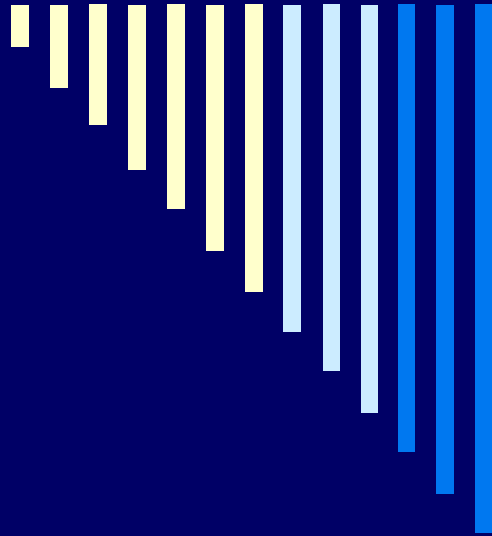


*Le radici psicopatologiche
della violenza
tra normalità e patologia*

Ferdinando Pellegrino

*Dipartimento Salute Mentale - ASL Salerno
(ex Sa1)*

VECCHIO DILEMMA



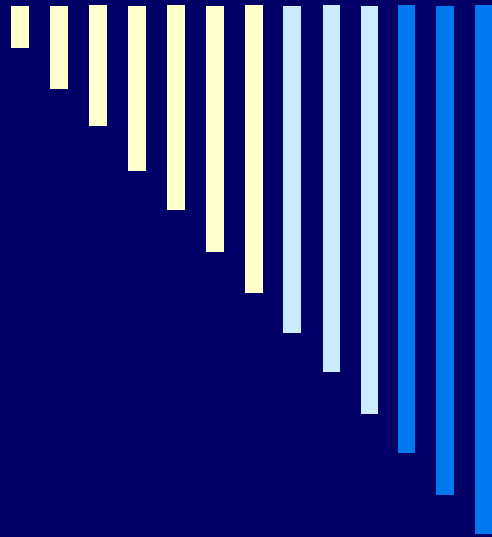
Patologia mentale = Violenza?

Violenza = Patologia mentale?

*Non sempre si può giudicare
l'intensità del dolore dalle grida*

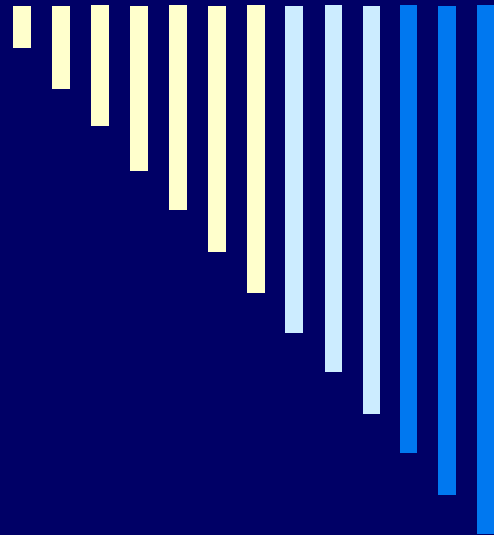
Soren Kierkegaard

VECCHIO E NUOVO DILEMMA



**Psicologia
e psicopatologia
della normalità**

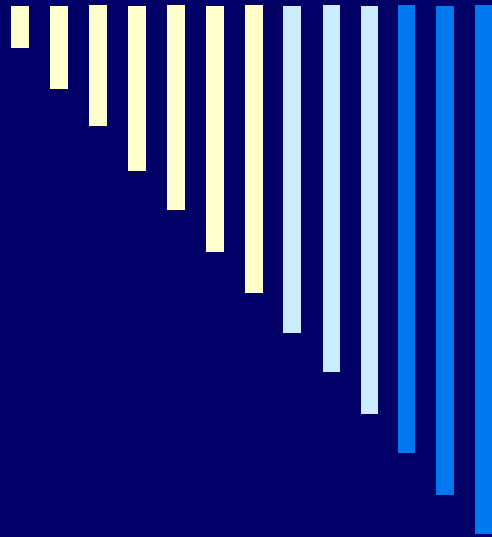
COS' È LA VIOLENZA?



- **Aggressione fisica da parte di un essere umano verso un altro, con l'intenzione specifica di fare del male**
- **La violenza psicologica**

un solo parametro: VIOLARE L'ALTRO

Violenza e malattia



- Ritardo mentale - Epilessia*
 - Schizofrenia*
 - Disturbi affettivi*
 - Dipendenza da sostanze*
 - Dipendenza da alcol*
 - Disturbi del controllo degli impulsi*
 - Disturbi di personalità*
-



Violenza e malattia

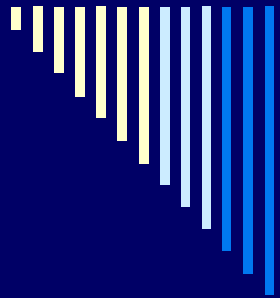
F 63.8 Disturbo Esplosivo Intermittente (disturbo del controllo degli impulsi)

F 60.2 Disturbo Antisociale di Personalità



Violenza e normalità

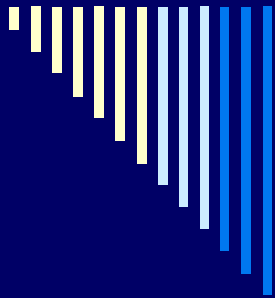
- *Cos'è la normalità?*
 - *Può una persona “normale” essere violenta?*
 - *Quali sono i parametri che ci guidano nell'identificare una “persona violenta”?*
 - *Quali tipi di violenza conosciamo?*
-



La violenza nella vita quotidiana

□ *LA PERSONALITA'*

... è l'organizzazione dinamica entro l'individuo di quei sistemi psicofisici che determinano il **suo adattamento unico** al suo ambiente Allport



... i drammi della vita quotidiana ...

Stili di vita disfunzionali



... l'intelligenza menomata e l'intelligenza fallita ...

le radici del disagio

Esistono evidenze sperimentali che un accudimento precoce, sensibile alle richieste, sia importante nello sviluppo del bambino



la depressione anaclitica

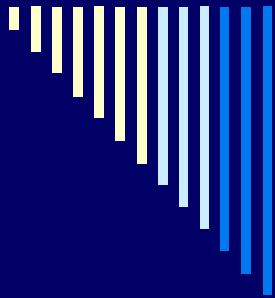
René A. Sptitz Il primo anno di vita, Armando, Roma, 1979



le radici del disagio

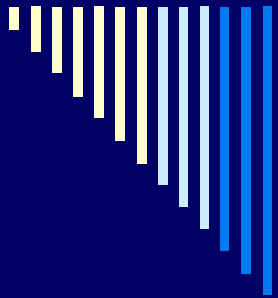
- Se il bambino non viene tenuto, sorretto tra le braccia, baciato, insomma se non viene amato, il suo sviluppo sarà ostacolato e la sua psiche non sarà in grado di maturare correttamente

molti bimbi crescono in ambienti familiari infelici



Il *clima emotivo*

- **Nell'infanzia le influenze psicologiche dannose sono la conseguenza di relazioni insoddisfacenti**

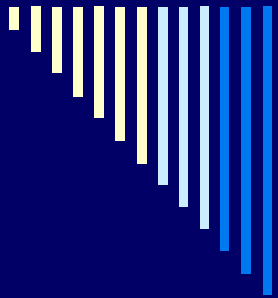


**in determinate circostanze il potere
situazionale trionfa su quello individuale**

Cosa succede se si è esposti a contesti
insoliti?

**→ il vostro IO potrebbe non funzionare
come previsto**

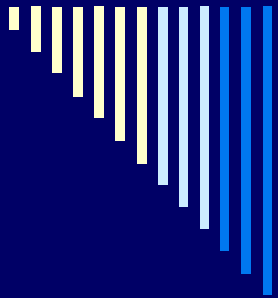
... ruolo tossico dei cattivi sistemi ...



**in determinate circostanze il potere
situazionale trionfa su quello individuale**

- **Deumanizzazione** come processo centrale
- **Disimpegno morale soggettivo** (la “banalità” del male)
ed **oggettivo** (il mal-essere dell’inerzia)
 - Il comportamento umano è sempre soggetto a forze
situazionali

... ruolo tossico dei cattivi sistemi ...

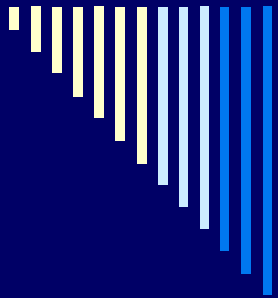


le radici del disagio

L'autorità regola (...): gli insegnamenti di padri
perpetratori di abusi ... :

- identificazione con l'aggressore
- identificazione con la vittima

le relazioni tossiche



Il cervello emozionale

Chi ha paura del lupo cattivo?

***Un “grilletto” molto
sensibile: il punto sta
nel cercare di capire
come mai sia tanto
facile diventare
irrazionali***

Cesare Musatti



La violenza acuta

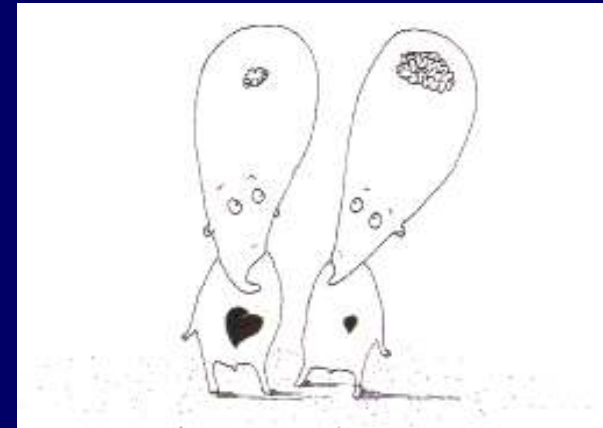
- *... la collera si autoalimenta, il cervello emozionale si riscalda, e l'ira, non più frenata dalla ragione, sfocia facilmente nella violenza*
 - *L'individuo adirato torna a far ricorso alle risposte più primitive*
-

La violenza come stile di vita

- *La vita senza empatia ... l'insensibilità verso il dolore delle proprie vittime consente a questi soggetti di mentire a se stessi, incoraggiando così il loro comportamento criminale*

l'uomo senza sentimenti:

alexitimia





Soprattutto prevenire

L'abuso sul bambino

... l'elemento patologizzante non è la separazione in sé, ma il tipo e qualità di relazione che, sempre esistita nella storia di queste coppie, si sintetizza nel suo potenziale perverso e distruttivo a separazione avvenuta



Soprattutto prevenire

- *Prevenire l'inquietudine interiore*

*I disturbi della personalità ...
si rifletteranno nei disturbi dei figli*

- *Prevenire le relazioni insoddisfacenti*

René A. Spitz

**le persone possono
scegliere il loro modo
di pensare**

MEP Seligman



www.ferdinandopellegrino.com